

Indlæg til kirkebladet for Odense Valgmenighed.

Frivillig i Palliativt Frivilligt Netværk

Jeg vil i dette indlæg kort beskrive mit frivillige arbejde i Palliativt Frivilligt Netværk samt beskrive og forklare hvad og hvem er Palliativt Frivilligt Netværk.

Palliativt Frivilligt Netværk er en non-profit forening, stiftet i 2013, der i samarbejde med Palliativt Team Fyn, Børne- og Unge Palliativt Team, Region Syddanmark tilbyder en kombineret faglig og frivillig indsats rettet mod:

- Uhelbredeligt syge (voksne) i eget hjem på Fyn.
- Uhelbredeligt syge (børn – og unge) i Region Syddanmark.
- Uhelbredeligt syge der udskrives til eget hjem fra Hospice Fyn, Hospice Sydfyn samt Palliativt Sengeafsnit, OUH.

For nogle år siden var foreningen på besøg i kirken ved et onsdagsmøde ved koordinator Inge Margrethe Hansen og en anden frivillig, Ole Ulsø (også medlem af Odense Valgmenighed). Med basis i deres gode indlæg valgte jeg nogle måneder senere at ansøge om at blive frivillig. Jeg kontaktede koordinatoren og blev indbudt til en snak og efterfølgende en introduktionssamtale. Mødet var positivt og foregik stille og roligt, hvor Inge interviewede mig for at få afklaret, hvorfor jeg ville være frivillig, hvilke forventninger jeg havde til at besøge uhelbredeligt syge i eget hjem samt hvilke kompetencer og ønsker jeg kunne byde ind med. Som afslutning på samtalen blev der lavet en skriftlig aftale hvori mine ønsker var nedskrevet og jeg skrev under på en tavshedserklæring. Det blev ligeledes aftalt at jeg ville blive kontaktet når der var en opgave til mig som matchede mine ønsker og kompetencer.

Jeg har haft en række frivillige opgaver, hvor jeg har været på besøg i den uhelbredelig syges eget hjem. Medens jeg er på besøg kan en ægtefælle få sig nogle fritimer til forskellige gøremål ude i byen f.eks. indkøb, tandlæge, frisør eller blot gå en tur i naturen og føle hendes/hans kære er i gode hænder hos den frivillige. Som frivillig kan du også lave aktiviteter med den syge, alt efter hvad den syge har lyst og kræfter til. Som frivillig må du kun være der og aflaste med samtale/oplevelser. Alle sundhedsfaglige spørgsmål og gøremål varetages af det palliative team - skulle der opstå noget uventet har jeg et akut nummer, hvor der kan hentes hjælp.

Jeg har som frivillig mødt mange gode mennesker og haft mange fine snakke om den syges liv og hertil gjort brug af min store livserfaring. Det er vigtigt du er lyttende, rummelig og har respekt for den hverdag den familie du besøger har.

At være frivillig for Palliativt Netværk er en opgave som giver dig en masse positive snakke og du møder positive mennesker i en svær tid. For mig har det givet meget rent menneskeligt som jeg gerne vil benytte lejligheden til at gøre reklame for.

Foreningen har netop fået ny koordinator Susanne Søgaard, som er klar til at møde nye frivillige. Kan træffes på telefon 40198707 eller e-mail Susanne.Elisabeth.Sogaard@rsyd.dk

Arne Damsted Rasmussen